

Vacuna para prevenir COVID-19



La vacuna contra COVID-19 puede ayudarle a evitar contraer COVID-19, una enfermedad causada por un nuevo tipo de coronavirus. COVID-19 puede causar neumonía e incluso la muerte.

Usted podría necesitar dos dosis de la vacuna. Y podría necesitar dosis de refuerzo más adelante para ayudarle a mantenerse protegido. La vacuna previene la mayoría de los casos de COVID-19. Pero si usted todavía contrae COVID-19, sus síntomas probablemente sean menos graves que si no se hubiera vacunado. Usted no puede contraer COVID-19 a partir de la vacuna.

El riesgo de problemas graves a causa de la vacuna es muy bajo. Y es posible que no tenga ningún efecto secundario de la vacuna en absoluto. Si tiene efectos secundarios, probablemente se parezcan mucho a los efectos secundarios comunes de otras vacunas. Incluyen cosas como fiebre leve, dolores musculares y molestias. Estos efectos secundarios no duran mucho tiempo y pueden tratarse si le causan malestar.

¿Quién debería vacunarse?

Todas las personas que pueden vacunarse deberían hacerlo lo antes posible. Mientras más personas se vacunen, más capacidad tendremos para detener la propagación del virus.

La vacuna es de suma importancia para las personas que corren un alto riesgo. Esto incluye a personas que pueden estar expuestas a COVID-19 más a menudo debido a su trabajo. También incluye a personas que corren un alto riesgo de tener complicaciones si contraen COVID-19. Algunos ejemplos de personas que corren un alto riesgo incluyen aquellas que:

- Trabajan en el área de atención médica.
- Se consideran trabajadores esenciales.
- Tienen ciertas afecciones de salud.
- Son mayores de 65 años.

Si ya ha tenido COVID-19, usted aún podría volver a contraer la enfermedad. Vacunarse puede brindar protección adicional.

¿Por qué debería vacunarse?

La vacuna contra COVID-19 es una de las mejores maneras de ayudar a detener la pandemia. Vacunarse lo antes posible le ayudará a protegerse del virus. También le ayudará a proteger del virus a las personas que lo rodean, esto es, personas que podrían enfermarse muy gravemente.

La vacuna contra COVID-19 es segura y eficaz. De hecho, el riesgo de tener problemas graves debido a COVID-19 es mucho mayor que el riesgo de problemas a causa de la vacuna. Por lo tanto, es más seguro vacunarse que contraer COVID-19.

¿Cómo puede cuidarse después de vacunarse?

- Si tiene un brazo dolorido o fiebre ligera después de vacunarse, tome un analgésico (medicamento para el dolor) de venta libre, como acetaminofén o ibuprofeno. Lea y siga todas las indicaciones de la etiqueta. No le dé aspirina a ninguna persona menor de 20 años. Se ha relacionado con el síndrome de Reye, una enfermedad grave.
- Aplíquese hielo o una compresa fría en la zona dolorida por entre 10 y 20 minutos cada vez. Póngase un paño delgado entre el hielo y la piel.
- Continúe practicando el distanciamiento físico, use una mascarilla y siga todos los pasos para lavarse bien las manos.