

Efectos a largo plazo del COVID-19

La mayoría de las personas que tienen COVID-19 se recuperan al cabo de 2 a 6 semanas sin problemas a largo plazo. Pero algunas personas tienen problemas de salud que duran semanas o meses después de recuperarse de la infección. Esto puede suceder incluso en casos en los que no fue necesaria una hospitalización.

Los efectos comunes a largo plazo de una infección por COVID-19 incluyen:

- Fatiga.
- Falta de aire.
- Tos.
- Dolor en el pecho.

Algunas personas también informan tener:

- Dificultad para pensar o concentrarse (obnubilación).
- Depresión o ansiedad.
- Dolor muscular o articular.
- Dolor de cabeza.
- Fiebre que aparece y desaparece.
- Latido cardíaco rápido o fuerte (palpitaciones).

Otros problemas pueden incluir:

- Músculo cardíaco inflamado.
- Problemas pulmonares.
- Problemas renales.
- Salpullidos y pérdida del cabello.
- Problemas del gusto y el olfato.
- Problemas para dormir.

Si ha tenido COVID-19 y está teniendo estos problemas, informe a su médico. Asegúrese de que el médico sepa que tuvo COVID-19.

Créditos

Revisado: 26 marzo, 2021

Autor: El personal de Healthwise

Evaluación médica: JoLynn Montgomery PA - Medicina familiar & Heather Quinn MD - Medicina familiar & Lesley Ryan MD - Medicina familiar