

Aprenda sobre el coronavirus (COVID-19)

Coronavirus (COVID-19): Generalidades

¿Qué es el coronavirus (COVID-19)?

La enfermedad por coronavirus (COVID-19) es causada por un virus. Es una enfermedad que se detectó por primera vez en Wuhan, China, en diciembre de 2019. Desde entonces se ha extendido por todo el mundo.

El virus puede causar fiebre, tos y dificultad para respirar. En casos graves, puede causar neumonía y hacer que sea difícil respirar sin ayuda. Puede causar la muerte.

Los coronavirus son un gran grupo de virus. Provocan el resfriado. También causan enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS, por sus siglas en inglés) y el síndrome respiratorio agudo grave (SARS, por sus siglas en inglés). COVID-19 es causada por un nuevo coronavirus. Esto significa que es un nuevo tipo que no se había visto antes en las personas.

El virus se transmite de persona a persona a través de gotitas por toser y estornudar. También puede transmitirse cuando usted está cerca de una persona que está infectada. Y puede transmitirse cuando toca algo que contiene el virus, como el pomo de una puerta o una mesa.

¿Qué puede usted hacer para protegerse del coronavirus (COVID-19)?

La mejor manera de evitar enfermarse es hacer lo siguiente:

- Evitar las áreas en las que haya un brote.
- Evitar el contacto con personas que pudieran estar infectadas.
- Lavarse las manos a menudo con jabón o desinfectantes de manos a base de alcohol.
- Evitar las multitudes y tratar de mantenerse al menos a 6 pies de distancia de otras personas.
- Lavarse las manos a menudo, especialmente después de toser o estornudar. Use agua y jabón, y frótese las manos por al menos 20 segundos. Si no tiene a su alcance agua y jabón, use un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Evitar tocarse la boca, la nariz y los ojos.

¿Qué puede usted hacer para evitar contagiar el virus a otras personas?

Para ayudar a evitar la transmisión del virus a otras personas:

- Cúbrase la boca con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude. Luego tire el pañuelo a la basura.
- Use un desinfectante para limpiar las cosas que toca con frecuencia.
- Use una cubierta facial de tela si tiene que ir a lugares públicos.
- Quédese en casa si está enfermo o se ha expuesto al virus. No vaya a la escuela, al trabajo ni a lugares públicos. Y no use el transporte público, transportes compartidos ni taxis a menos que no tenga otra opción.
- Si está enfermo:
 - Salga de su casa solamente si tiene que obtener atención médica. Pero llame al consultorio médico primero para que sepan que está por ir. Y use una cubierta facial.
 - Use la cubierta facial toda vez que esté en presencia de otras personas. Puede ayudar a detener la propagación del virus cuando tose o estornuda.
 - Limpie y desinfecte su hogar todos los días. Use limpiadores domésticos y toallitas o aerosoles desinfectantes. Tenga especial cuidado de limpiar las cosas que sujeta con las manos. Estas incluyen perillas de puertas, controles remotos, teléfonos y manijas del refrigerador y el microondas. Y no olvide las encimeras, mesas, baños y teclados de computadora.

Cuándo pedir ayuda

Llame al **911** en cualquier momento que considere que necesita atención de urgencia. Por ejemplo, llame si:

- Tiene grave dificultad para respirar. (No puede hablar en absoluto).

- Tiene dolor o presión constante en el pecho.
- Está muy mareado o aturdido.
- Está confuso o no puede pensar con claridad.
- Tiene un tinte azulado en la cara y en los labios.
- Se desmaya (pierde el conocimiento) o tiene muchas dificultades para despertarse.

Llame a su médico ahora mismo si comienza a presentar síntomas como:

- Falta de aire.
- Fiebre.
- Tos.

Si necesita obtener atención médica, llame primero al consultorio del médico para que le den instrucciones antes de ir. Asegúrese de usar una cubierta facial para evitar exponer a otras personas al virus.

¿Dónde puede obtener información actualizada?

Las siguientes organizaciones de salud están siguiendo y estudiando este virus. Sus sitios web contienen la información más actualizada. También obtendrá información sobre qué hacer si cree que puede haberse expuesto al virus.

- **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE. UU. (CDC, por sus siglas en inglés):** Los CDC proporcionan noticias actualizadas sobre la enfermedad y consejos para viajeros. El sitio web también le informa cómo prevenir la propagación de la infección. www.cdc.gov
- **Organización Mundial de la Salud (OMS):** La OMS ofrece información sobre los brotes del virus. La OMS también brinda consejos para viajeros. www.who.int

Revisado: 8 mayo, 2020

Autor: [El personal de Healthwise](#)

[Evaluación médica:](#) Heather Quinn MD - Medicina familiar & Lesley Ryan MD - Medicina familiar

©2006-2020 Healthwise, Incorporated. Healthwise, Healthwise para cada decisión de la salud, y el logo de Healthwise son marcas de fábrica de Healthwise, Incorporated. Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.