



## COVID-19

# Cómo mantenerse a salvo del virus en el hospital

En este momento, se está tratando a personas infectadas por COVID-19 en muchos hospitales. Si usted está en el hospital por otro motivo, este puede ser un momento inquietante. Es común que le preocupe infectarse por el virus.

Sin embargo, es importante darse cuenta de que todos los hospitales tienen políticas para prevenir la transmisión de infecciones. Por ejemplo, los médicos y el personal de enfermería están capacitados para lavarse las manos antes de tratarlo. Los hospitales han intensificado estas políticas en la actualidad y han tomado medidas adicionales para proteger a sus pacientes.

Sus cuidadores son muy conscientes de la amenaza del COVID-19. Harán todo lo posible por mantenerlo a salvo.

## ¿Qué están haciendo los hospitales?

Diferentes hospitales podrían tener diferentes políticas. Pero, en general, los hospitales están:

- ✓ **Haciendo pruebas de detección de COVID-19.** Se les tomará la temperatura a las personas que vengan al hospital. Se les preguntará sobre cualquier síntoma, como fiebre, tos o falta de aire. Es posible que se les pregunte si han tenido contacto con alguien a quien se le haya diagnosticado el virus.
- ✓ **Tratando a pacientes que tienen COVID-19 en un área separada.** Para ayudar a limitar la transmisión de la infección, muchos hospitales cuentan con personal que trata solo a estos pacientes.
- ✓ **Limitando las visitas.** En algunos casos, no se permiten visitas. En otros, es posible que el hospital permita un solo visitante sano.
- ✓ **Siguiendo las pautas para la prevención de infecciones.** Estas incluyen lavarse las manos con frecuencia y desinfectar las superficies de alto contacto. Y el personal hospitalario usa mascarillas faciales al trabajar con los pacientes.



## ¿Qué puede hacer usted?

Todos desempeñamos un papel a la hora de mantenernos seguros y prevenir la propagación del COVID-19. Estas son algunas cosas que usted puede hacer mientras está en el hospital.

- ✓ **Quédese en su habitación.** Esto limitará su exposición al virus. Tal vez sea aburrido, pero es el lugar más seguro para usted.
- ✓ **Lávese las manos con frecuencia.** Si puede levantarse de la cama, lávese bien las manos y hágalo con frecuencia. Use agua y jabón, y fróteselas durante 20 segundos. Luego, enjuáguelas y séqueselas bien. Siempre láveselas después de usar el baño, antes de comer, y después de toser, estornudar o sonarse la nariz. Si no puede levantarse de la cama, use un desinfectante para manos para limpiarse las manos.
- ✓ **Acepte que no están permitidas las visitas.** Quizás se sienta solo, pero esta política es para su propia seguridad y la seguridad de los demás. Puede comunicarse con familiares y amigos usando su teléfono o computadora. Si necesita que le traigan algo de casa, como lentes o un cargador de teléfono, averigüe en qué parte del hospital se puede dejar el artículo.
- ✓ **Diga algo si tiene inquietudes sobre la seguridad.** No tema corregir a las personas si no se lavan las manos correctamente, no usan mascarillas o no toman cualquier otra precaución. Estas acciones son vitales para prevenir la propagación de la infección.
- ✓ **Trate de ser comprensivo.** Los enfermos de COVID-19 están sobrecargando el sistema en este momento, y muchos trabajadores de la salud se han enfermado por el virus. Como resultado, es posible que su hospital no tenga suficiente personal. Es posible que tenga que esperar un poco más para recibir comidas o ayuda. Trate de mantenerse tranquilo y tener paciencia. Este es un momento estresante para todos, incluidos sus cuidadores. Están haciendo todo lo posible para brindarle una buena atención.

HW 040920

© 1995-2020 Healthwise, Incorporated. Healthwise, Healthwise para toda decisión de salud y el logotipo de Healthwise son marcas comerciales de Healthwise, Incorporated. Esta información no sustituye el consejo de un médico. Healthwise, Incorporated niega toda garantía o responsabilidad por el uso que usted le dé a esta información.

  
**healthwise**<sup>®</sup>  
for every health decision