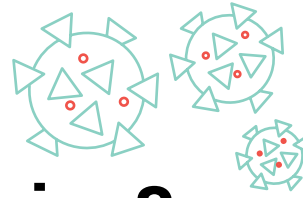


COVID-19



# ¿Es COVID-19 o la gripe?

COVID-19 y la gripe tienen síntomas similares. Pueden ser difíciles de diferenciar. La única manera de saber con certeza qué enfermedad tiene es mediante una prueba.

**Dado que los síntomas son tan parecidos,** tiene sentido actuar como si tuviera COVID-19 hasta que obtenga los resultados de la prueba. Esto significa quedarse en casa y limitar el contacto con otras personas en su hogar. Deberá lavarse las manos con frecuencia y desinfectar las superficies que toque. Y asegúrese de usar una mascarilla o una cubierta facial cuando esté cerca de otras personas.

Estos también son buenos consejos si cree que tiene gripe.

## COVID-19 y la gripe tienen estos síntomas en común:

	Gripe	COVID-19
<b>Fiebre o escalofríos</b>	✓	✓
<b>Tos</b>	✓	✓
<b>Falta de aire</b>	✓	✓
<b>Fatiga (cansancio)</b>	✓	✓
<b>Dolor de garganta</b>	✓	✓
<b>Congestión o goteo nasal</b>	✓	✓
<b>Dolores musculares o corporales</b>	✓	✓
<b>Dolor de cabeza</b>	✓	✓
<b>Vómito y diarrea</b> (más común en niños que en adultos)	✓	✓

## COVID-19 tiene otro síntoma que también puede presentarse:

	Gripe	COVID-19
<b>Nueva pérdida del gusto o el olfato</b>	✗	✓



## ¿Por qué debería vacunarse contra la gripe durante la pandemia de COVID-19?

Es importante ponerse la vacuna anual contra la gripe. Se espera que tanto la gripe como COVID-19 estén activos durante la temporada de gripe. Ambas infecciones pueden enfermarlo al mismo tiempo. Y tener ambas infecciones puede enfermarlo más que tener solo una.

La vacuna contra la gripe no lo protegerá contra COVID-19. Pero puede ayudar a prevenir la gripe o a reducir sus síntomas. Si menos personas se enferman gravemente debido a la gripe, esto ayudará a dejar libres recursos médicos necesarios para los pacientes con COVID-19.

HW 103020

© 1995-2020 Healthwise, Incorporated. Healthwise, Healthwise para toda decisión de salud y el logotipo de Healthwise son marcas comerciales de Healthwise, Incorporated. Esta información no sustituye el consejo de un médico. Healthwise, Incorporated niega toda garantía o responsabilidad por el uso que usted le dé a esta información.

  
**healthwise**  
for every health decision™