

Vacuna contra COVID-19: Instrucciones de cuidado



Generalidades

La vacuna contra COVID-19 puede ayudarle a evitar contraer COVID-19, una enfermedad causada por un nuevo tipo de coronavirus. COVID-19 puede causar neumonía e incluso la muerte.

Usted podría necesitar dos dosis de la vacuna. Y podría necesitar dosis de refuerzo más adelante para ayudarle a mantenerse protegido. La vacuna previene la mayoría de los casos de COVID-19. Pero si usted todavía contrae COVID-19, sus síntomas probablemente sean menos graves que si no se hubiera vacunado. Usted no puede contraer COVID-19 a partir de la vacuna.

El riesgo de problemas graves a causa de la vacuna es muy bajo. Y es posible que no tenga ningún efecto secundario de la vacuna en absoluto. Si tiene efectos secundarios, probablemente se parezcan mucho a los efectos secundarios comunes de otras vacunas. Incluyen cosas como fiebre leve, dolores musculares y molestias. Estos efectos secundarios no duran mucho tiempo y pueden tratarse si le causan malestar.

La atención de seguimiento es una parte clave de su tratamiento y seguridad.

Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y

llame a su médico si está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de sus exámenes y mantener una lista de los medicamentos que toma.

¿Cómo puede cuidarse en el hogar?

- Si tiene un brazo dolorido o fiebre ligera después de vacunarse, tome un analgésico (medicamento para el dolor) de venta libre, como acetaminofén o ibuprofeno. Lea y siga todas las indicaciones de la etiqueta. No le dé aspirina a ninguna persona menor de 20 años. Se ha relacionado con el síndrome de Reye, una enfermedad grave.
- Aplíquese hielo o una compresa fría en la zona dolorida por entre 10 y 20 minutos cada vez. Póngase un paño delgado entre el hielo y la piel.
- Continúe practicando el distanciamiento físico, use una mascarilla y siga todos los pasos para lavarse bien las manos.

¿Cuándo debe pedir ayuda?

Llame al en cualquier momento que considere que necesita atención de urgencia. Por ejemplo, llame si después de vacunarse contra COVID-19:

- Tiene síntomas de una reacción grave a la vacuna. Los síntomas de una reacción grave pueden incluir:
 - Dificultad grave para respirar.
 - Zonas elevadas y rojas (urticaria) que aparecen de repente por todo el cuerpo.
 - Aturdimiento intenso.

Preste especial atención a los cambios en su salud y asegúrese de comunicarse con su médico si tiene algún problema.